

## TREKNINGSLISTER NORGES CUP 4 2021

Klasser	RUNDE 1 (Innledende)		RUNDE 2 (Semifinaler)		FINALER	
	POOMSAE 1	POOMSAE 2	POOMSAE 1	POOMSAE 2	POOMSAE 1	POOMSAE 2
Kadett/Ungdom Cup F					Se tekst under	Se tekst under
Kadett/Ungdom Cup M					Se tekst under	Se tekst under
Kadett/Ungdom Dan F					5	10
Kadett/Ungdom Dan M					9	6
Junior Cup F					Se tekst under	Se tekst under
Junior Dan F					9	6
Senior 1 Dan F					10	13
Senior 1 Dan M					11	9
Senior 2 Dan M					7	11
Senior 3 Dan F	14	9			12	11
Senior 3 Dan M					10	13
Senior 4 Dan M					11	12

### HUSK:

Siden korona-situasjonen legger sterke begrensninger på hvem som kan trene sammen, gjøres par-, synkron- og teamklassene om til «åpen gruppe» slik at man fritt kan sette opp lagene innenfor gjeldende smittevernregler. Dette innebærer at man ser bort fra alle vanlige begrensninger hva gjelder alder, kjønn og grad.

	RUNDE 1 (Innledende)		RUNDE 2 (Semifinaler)		FINALER	
	Se tekst under	Se tekst under			Se tekst under	Se tekst under
Par	Se tekst under	Se tekst under			Se tekst under	Se tekst under
Synkron					Se tekst under	Se tekst under
Team					Se tekst under	Se tekst under

**OBS: Husk at ALLE skal annonsere sine mønstre før man begynner uansett klasse**

**CUP-GRADERTE: Første poomsaen som utøveren starter med i konkurransen, er den man hadde til den graden utøveren har i dag. Resten er valgfritt.**

**PAR-, SYNKRON-, TEAM- OG FREESTYLE-KLASSENE: Grunnet Korona blir mønstrene i disse klassene ikke trukket, men vil være VALGFRIE.**

**VI FØLGER DET NORSKE REGELVERKET I MØNSTER SOM LIGGER PÅ KAMPSPORT.NO:**

Antall deltakere	Runde 1	Runde 2	Finaler
Inntil 5	Utgår	Utgår	5
6 - 12	6 - 12	Utgår	5
13 - 16	13 - 16		8
17 - over	17 - over		50%